

Reiseverlauf

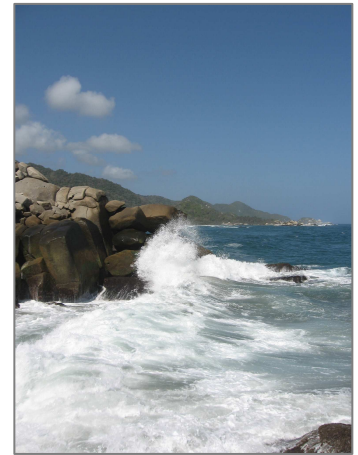
Coaching-Reise Kolumbien Sierra Nevada de Santa Marta

1. Tag:

Ankunft in Santa Marta, Kolumbien.
Erkundung der ersten Kolonialstadt Südamerikas, Akklimatisierung.
Übernachtung im Hotel.

2. Tag:

Einstündige Fahrt mit dem Bus bis zum Eingang des Nationalparks 'Tayrona'.
Kleine Wanderung durch den Regenwald zu unserer ersten Unterkunft am Strand Arrecifes, wo wir unser Coachingseminar beginnen.
Übernachtung in Hängematten und Bungalows.



Strand in Arrecifes

3. Tag:

Kurze Wanderung zum nächsten Übernachtungsort Cabo de San Juan.
Anschließend Ausflug ins nahegelegene 'Pueblito', einer alten indianischen Zeremonialstätte in den Ausläufern des Gebirges Sierra Nevada de Santa Marta, die auch heute noch von einigen nomadischen Kogi-Familien besucht wird und einen idealen Ort für Coachingeinheiten bildet.
Übernachtung in Hängematten oder Bungalows am karibischen Strand (2 Nächte).

4. Tag:

Seminartag am nahegelegenen einsamen Strand, Schnorcheln oder Wandern.

5. Tag:

Fahrt (ca. 2 Std.) zum Ausgangspunkt unserer Tour zur 'Verlorenen Stadt', Treffen mit unseren Guides.
Tagesmarsch durch zunächst wenig bewaldetes Gebiet, dann durch schattigen Sekundärwald zur ersten Übernachtungsmöglichkeit am Gebirgsbach. Übernachtung in Hängematten.

6. Tag:

2. Tagesetappe. Durch dichten Regenwald und vorbei an zwei Indio-Siedlungen führt der Weg in ca. sechs Stunden zu unserem zweiten Quartier am Río Buritaca. Coachings an einem ausgedehnten mittäglichen Zwischenstopp.
Übernachtung in Hängematten.

7. Tag:

Dritte Tagesetappe mit einer ca. sechsstündigen Wanderung, während der wir immer wieder den Río Buritaca überqueren. Dieser führt uns schließlich zum versteckten Aufgang der Stätte Tayrona. Mehr als 2000 Steinstufen trennen uns jetzt noch von der Ciudad Perdida ('Verlorene Stadt'), in deren Zentrum unser Camp liegt.

Übernachtung in einer Hütte in der Stadt Teyuna.

8. Tag:

Der Tag gibt Zeit für eine Erkundung der Stadt Teyuna, die zwischen 500 und 700 n. Chr. von der Tayrona-Kultur erbaut wurde und viele Jahrhunderte lang die heiligste Stätte der gesamten Region war. Sie erstreckt sich von 800 bis 1300 Höhenmetern und ist umgeben von vielen Kilometern des höchsten Küstengebirges der Welt. Zahllose Steintreppen bilden ein Netz durch die Terrassen der alten Stadt, die nur zu besonderen Anlässen und Festen besucht wurde. Am Rand der Stätte laden zwei Bergquellen zum Baden ein, in der schon die Tayrona-Indianer Heilung gesucht haben. In intensiven Gruppen- und Einzelcoachings lösen wir alte Muster, Blockaden und Limitierungen, um das volle Potential eines jeden freizusetzen und neue Perspektiven zu schaffen.



Das Zentrum Teyunas, der
"Verlorenen Stadt"

9. Tag:

Wir machen uns in einer fünfstündigen Wanderung auf den Rückweg und haben dabei Zeit für Einzel- und Gruppencoachings.

Übernachtung in Hängematten.

10. Tag:

Wanderung nach Machete Pelao. Von dort aus bringt uns eine 'Chiva', ein typisch kolumbianischer Pick-Up, zum Fischerort Taganga nahe Santa Martas.

Je nach Laune Entspannungs- und Seminarnachmittag.

Abschließendes Abendessen in einem der besten und authentischsten Fischrestaurants der kolumbianischen Karibik. Übernachtung in einer kleinen, gemütlichen Herberge

11. Tag:

Frühstück im Ort, Fahrt mit dem Fischerboot nach Santa Marta, das Gepäck wird mit dem Auto transportiert. Vormittag in Santa Marta, Abflug nach Hause.

Details zur Coaching-Reise Kolumbien

Leistungen Growing Mind:

- 12 Tage Coachingseminar in Kleingruppen (max. 15 Teilnehmer)
- Lokaler Guide
- Übernachtung und Verpflegung während der Tour zur Verlorenen Stadt

Preis: 3.500,-

(für Unterkunft, Verpflegung etc. außerhalb der Tour kann zusätzlich mit ca. 300 - 400,- € gerechnet werden)

*Wir freuen uns auf die gemeinsame Reise!
Miriam Paetzold und Team*



Wer Interesse hat, die Reise in Kolumbien zu verlängern, darf sich für Informationen und Tipps rund um die Reiseplanung gerne bei meiner Kollegin Julia Mössner melden:
julia.moessner@googlemail.com.

Kontakt

Miriam Paetzold

Growing Mind

Tel: 089 20 23 8657

Mobil: 0163 771 7474

Email: office@growing-mind.com

www.growing-mind.com